

| septembre | | | octobre | | | Novembre | | | Décembre | | |
|-----------|----|------------------------|----------|----|-----------------------------|----------|----|-----------------------------|----------|----|------------------------|
| mercredi | 1 | | vendredi | 1 | | lundi | 1 | | mercredi | 1 | |
| jeudi | 2 | | samedi | 2 | | mardi | 2 | Stage espoirs | jeudi | 2 | |
| vendredi | 3 | | dimanche | 3 | Reg Selestat | mercredi | 3 | Stage espoirs | vendredi | 3 | |
| samedi | 4 | Fête du sport | lundi | 4 | | jeudi | 4 | | samedi | 4 | PLEINIERES FFCK |
| dimanche | 5 | Reg Metz + SN brunnwas | mardi | 5 | course jeunes pont de Roide | vendredi | 5 | | dimanche | 5 | |
| lundi | 6 | | mercredi | 6 | | samedi | 6 | | lundi | 6 | |
| mardi | 7 | | jeudi | 7 | | dimanche | 7 | Reg Nancy | mardi | 7 | |
| mercredi | 8 | | vendredi | 8 | | lundi | 8 | | mercredi | 8 | |
| jeudi | 9 | | samedi | 9 | | mardi | 9 | | jeudi | 9 | |
| vendredi | 10 | | dimanche | 10 | | mercredi | 10 | Début de la piscine espoirs | vendredi | 10 | |
| samedi | 11 | | lundi | 11 | | jeudi | 11 | | samedi | 11 | |
| dimanche | 12 | | mardi | 12 | | vendredi | 12 | | dimanche | 12 | polo piscine |
| lundi | 13 | | mercredi | 13 | | samedi | 13 | nettoyage rivière | lundi | 13 | |
| mardi | 14 | | jeudi | 14 | | dimanche | 14 | | mardi | 14 | |
| mercredi | 15 | | vendredi | 15 | | lundi | 15 | | mercredi | 15 | |
| jeudi | 16 | | samedi | 16 | | mardi | 16 | | jeudi | 16 | |
| vendredi | 17 | | dimanche | 17 | Chpt D'Alsace Huningue | mercredi | 17 | | vendredi | 17 | |
| samedi | 18 | | lundi | 18 | | jeudi | 18 | cd financier 18 h 30 | samedi | 18 | |
| dimanche | 19 | | mardi | 19 | | vendredi | 19 | | dimanche | 19 | Stage PPG nationaux |
| lundi | 20 | | mercredi | 20 | | samedi | 20 | AG CAKCIS | lundi | 20 | Stage PPG nationaux |
| mardi | 21 | | jeudi | 21 | | dimanche | 21 | espoirs polo Mulhouse | mardi | 21 | Stage PPG nationaux |
| mercredi | 22 | | vendredi | 22 | | lundi | 22 | | mercredi | 22 | |
| jeudi | 23 | | samedi | 23 | | mardi | 23 | | jeudi | 23 | |
| vendredi | 24 | | dimanche | 24 | course espoirs desc Colmar | mercredi | 24 | | vendredi | 24 | |
| samedi | 25 | | lundi | 25 | Stage CRACK | jeudi | 25 | | samedi | 25 | |
| dimanche | 26 | | mardi | 26 | Stage CRACK | vendredi | 26 | colloque entraîneurs FFCK | dimanche | 26 | |
| lundi | 27 | | mercredi | 27 | Stage CRACK | samedi | 27 | | lundi | 27 | |
| mardi | 28 | | jeudi | 28 | Stage CRACK | dimanche | 28 | | mardi | 28 | Stage DRES SKI DE FOND |
| mercredi | 29 | | vendredi | 29 | | lundi | 29 | | mercredi | 29 | |
| jeudi | 30 | | samedi | 30 | | mardi | 30 | | jeudi | 30 | |
| | | | dimanche | 31 | SIR Descente à Sélestat | | | | vendredi | 31 | |

| | |
|--|-----------------------|
| | Course esp |
| | Course nat |
| | Course reg |
| | Course internationale |
| | Vacances scolaires |
| | Stage |
| | Sortie nature |
| | stage pour tous |
| | repos |

| janvier-10 | | Février | | | | Mars | | | | |
|------------|----|----------------------------|----------|----|------------------------------------|-------------------------|----------|----------|---------------------------|-------------------|
| samedi | 1 | | mardi | 1 | | | mardi | 1 | Stage nationaux | stage DRES slalom |
| dimanche | 2 | | mercredi | 2 | | | mercredi | 2 | | stage DRES slalom |
| lundi | 3 | | jeudi | 3 | | | jeudi | 3 | | stage DRES slalom |
| mardi | 4 | | vendredi | 4 | | | vendredi | 4 | Stage nationaux Réals | stage DRES slalom |
| mercredi | 5 | | samedi | 5 | stage DRES Ski | | samedi | 5 | | |
| jeudi | 6 | | dimanche | 6 | | | | dimanche | 6 | N2Réals |
| vendredi | 7 | | lundi | 7 | | | lundi | 7 | | |
| samedi | 8 | colloque des dirigeants | mardi | 8 | | | mardi | 8 | | |
| dimanche | 9 | | mercredi | 9 | | | mercredi | 9 | | |
| lundi | 10 | | jeudi | 10 | | | jeudi | 10 | | |
| mardi | 11 | | vendredi | 11 | | | vendredi | 11 | | |
| mercredi | 12 | | samedi | 12 | polo piscine nationaux | formation environnement | samedi | 12 | TEST d'entrée PES | |
| jeudi | 13 | | dimanche | 13 | course espoir ski de fond Molsheim | | dimanche | 13 | | |
| vendredi | 14 | | lundi | 14 | | | lundi | 14 | | |
| samedi | 15 | polo piscine | mardi | 15 | | | mardi | 15 | | |
| dimanche | 16 | | mercredi | 16 | | | mercredi | 16 | | |
| lundi | 17 | | jeudi | 17 | | | jeudi | 17 | | |
| mardi | 18 | | vendredi | 18 | cd chez jacky | | vendredi | 18 | | |
| mercredi | 19 | | samedi | 19 | N1 Lannion | | samedi | 19 | nettoyage rivières | |
| jeudi | 20 | | dimanche | 20 | | | dimanche | 20 | interrégion fond Mulhouse | |
| vendredi | 21 | | lundi | 21 | | | lundi | 21 | | |
| samedi | 22 | AG CRACK | mardi | 22 | | | mardi | 22 | | |
| dimanche | 23 | cross des payeurs Mulhouse | mercredi | 23 | | | mercredi | 23 | | |
| lundi | 24 | | jeudi | 24 | | | jeudi | 24 | | |
| mardi | 25 | | vendredi | 25 | | | vendredi | 25 | | |
| mercredi | 26 | | samedi | 26 | Stage nationaux | stage DRES slalom | samedi | 26 | N1 Cergy | |
| jeudi | 27 | | dimanche | 27 | | stage DRES slalom | dimanche | 27 | | |
| vendredi | 28 | | lundi | 28 | | stage DRES slalom | lundi | 28 | | |
| samedi | 29 | formation AMF-MF | | | | | mardi | 29 | | |
| dimanche | 30 | | | | | | mercredi | 30 | | |
| lundi | 31 | | | | | | jeudi | 31 | | |

| Avril | | | Mai | | | Juin | | | | |
|----------|----|--------------------------------|----------------|----------|--------------------------------|--------------------------|----------|----------|------------------------------|-------------------------------|
| vendredi | 1 | | dimanche | 1 | stage polyvalence minimes Metz | course espoir CEL Colmar | mercredi | 1 | | |
| samedi | 2 | | lundi | 2 | | | jeudi | 2 | ASCENSION | |
| dimanche | 3 | | mardi | 3 | | | vendredi | 3 | course espoirs SLA stras | |
| lundi | 4 | | mercredi | 4 | | | samedi | 4 | régate minime StPierre Boeuf | |
| mardi | 5 | | jeudi | 5 | | | dimanche | 5 | | N3 Final Nancy |
| mercredi | 6 | | vendredi | 6 | | | lundi | 6 | | |
| jeudi | 7 | | samedi | 7 | | | mardi | 7 | | |
| vendredi | 8 | | dimanche | 8 | N3 Selestat | rally de l'III Colmar | mercredi | 8 | | |
| samedi | 9 | N3 St Pierre | lundi | 9 | | | jeudi | 9 | | |
| dimanche | 10 | | mardi | 10 | | | vendredi | 10 | | |
| lundi | 11 | | mercredi | 11 | | | samedi | 11 | | |
| mardi | 12 | | jeudi | 12 | | | dimanche | 12 | Prépa France DRES | |
| mercredi | 13 | | vendredi | 13 | CD chez Olivier | | lundi | 13 | LUNDI PENTECOTE | |
| jeudi | 14 | | samedi | 14 | N2 château neuf | | mardi | 14 | | |
| vendredi | 15 | | dimanche | 15 | | formation AMF MF | mercredi | 15 | | |
| samedi | 16 | formation juge de portes | lundi | 16 | | | jeudi | 16 | | |
| dimanche | 17 | N2 Huingue | mardi | 17 | | | vendredi | 17 | | |
| lundi | 18 | stage Ardèche | mercredi | 18 | | | samedi | 18 | | |
| mardi | 19 | | | jeudi | 19 | | | dimanche | 19 | course espoir descente Bruche |
| mercredi | 20 | | | vendredi | 20 | | | lundi | 20 | |
| jeudi | 21 | | | samedi | 21 | | | mardi | 21 | |
| vendredi | 22 | | VENDREDI SAINT | dimanche | 22 | week end eaux vives | | mercredi | 22 | |
| samedi | 23 | | N1 Epinal | lundi | 23 | | | jeudi | 23 | |
| dimanche | 24 | | mardi | 24 | | | vendredi | 24 | CD chez Christophe | |
| lundi | 25 | LUNDI DE Pâques | mercredi | 25 | | | samedi | 25 | challenge jeune Huingue | |
| mardi | 26 | | jeudi | 26 | | | dimanche | 26 | | |
| mercredi | 27 | Stage Crack st pierre de boeuf | vendredi | 27 | | | lundi | 27 | | |
| jeudi | 28 | | | samedi | 28 | | mardi | 28 | | |
| vendredi | 29 | | | dimanche | 29 | N1 Bourg | | mercredi | 29 | |
| samedi | 30 | | | lundi | 30 | | | jeudi | 30 | |
| | | | mardi | 31 | | | | | | |

| Juillet | | | | août | | | | septembre | | | | octobre | | | | |
|----------|----|---------------------------------|----------------------------|-------------|----------|------------|----------------|-----------|----------|-------------------|----------|----------|----------|----------------|--|--|
| vendredi | 1 | | | lundi | 1 | | | jeudi | 1 | | | samedi | 1 | | | |
| samedi | 2 | | stage Durance | mardi | 2 | | | vendredi | 2 | | | dimanche | 2 | SN MR Sélestat | | |
| dimanche | 3 | SN castors | | mercredi | 3 | | | samedi | 3 | | | lundi | 3 | | | |
| lundi | 4 | Stage CRACK regate minime Tours | | jeudi | 4 | | | dimanche | 4 | SN brunwasser | | mardi | 4 | | | |
| mardi | 5 | | | mercredi | 5 | | | lundi | 5 | | | mercredi | 5 | | | |
| mercredi | 6 | | | Stage crack | samedi | 6 | | | mardi | 6 | | | jeudi | 6 | | |
| jeudi | 7 | Régate Espoir Tours | | | dimanche | 7 | SN Blauwasser | | mercredi | 7 | | | vendredi | 7 | | |
| vendredi | 8 | | | | lundi | 8 | camp itinérant | | jeudi | 8 | | | samedi | 8 | | |
| samedi | 9 | | | | mercredi | 9 | | | vendredi | 9 | | | dimanche | 9 | | |
| dimanche | 10 | | | jeudi | 10 | | | samedi | 10 | | | lundi | 10 | | | |
| lundi | 11 | | | vendredi | 11 | | | dimanche | 11 | | | mardi | 11 | | | |
| mardi | 12 | | samedi | 12 | | lundi | | 12 | | | mercredi | 12 | | | | |
| mercredi | 13 | | dimanche | 13 | | mardi | | 13 | | | jeudi | 13 | | | | |
| jeudi | 14 | | | dimanche | 14 | | | | mercredi | 14 | | | vendredi | 14 | | |
| vendredi | 15 | | | lundi | 15 | | | jeudi | 15 | | | samedi | 15 | | | |
| samedi | 16 | | | mardi | 16 | | | vendredi | 16 | | | dimanche | 16 | | | |
| dimanche | 17 | | | mercredi | 17 | | | samedi | 17 | | | lundi | 17 | | | |
| lundi | 18 | | | jeudi | 18 | | | dimanche | 18 | course espoir sla | | mardi | 18 | | | |
| mardi | 19 | | | vendredi | 19 | | | lundi | 19 | | | mercredi | 19 | | | |
| mercredi | 20 | | | samedi | 20 | | | mardi | 20 | | | jeudi | 20 | | | |
| jeudi | 21 | | | dimanche | 21 | | | mercredi | 21 | | | vendredi | 21 | | | |
| vendredi | 22 | | | lundi | 22 | | | jeudi | 22 | | | samedi | 22 | | | |
| samedi | 23 | | | mardi | 23 | | | vendredi | 23 | | | dimanche | 23 | | | |
| dimanche | 24 | | | mercredi | 24 | | | samedi | 24 | | | lundi | 24 | | | |
| lundi | 25 | | | jeudi | 25 | rando club | | dimanche | 25 | SR selestat | | mardi | 25 | | | |
| mardi | 26 | challenge national jeune à Metz | Championnat de France Metz | vendredi | 26 | | | | lundi | 26 | | | mercredi | 26 | | |
| mercredi | 27 | | | samedi | 27 | | | | mardi | 27 | | | jeudi | 27 | | |
| jeudi | 28 | | | dimanche | 28 | | | | mercredi | 28 | | | vendredi | 28 | | |
| vendredi | 29 | | | lundi | 29 | | | | jeudi | 29 | | | samedi | 29 | | |
| samedi | 30 | | | mardi | 30 | | | | vendredi | 30 | | | dimanche | 30 | | |
| dimanche | 31 | | | mercredi | 31 | | | | | | | lundi | 31 | | | |